



VfL BOCHUM 1848  
FUSSBALLGEMEINSCHAFT e.V.

MEIN REVIER IST HIER

## Ablaufplan (3-Tages-Camp)

### Freitag

- 16.30 Uhr: Begrüßung, Vorstellung des Trainerteams, Bekleidungsabgabe, Fototermin
- 17.15 Uhr: 1. Trainingseinheit
- 19.15 Uhr: VfL Bochum 1848 Fußballquiz
- 20.00 Uhr: Ende des ersten Tages

### Samstag

- 09.45 Uhr: Treffpunkt
- 10.00 Uhr: 2. Trainingseinheit
- 12.15 Uhr: Mittagessen
- 13.15 Uhr: Technikparcours
- 14.15 Uhr: 3. Trainingseinheit
- 16.15 Uhr: Talkrunde mit den Kindern, Eltern und Trainern
- 16.30 Uhr: Ende des zweiten Tages

### Sonntag

- 09.45 Uhr: Treffpunkt
- 10.00 Uhr: 4. Trainingseinheit inkl. Abschlussturnier
- 12.00 Uhr: Siegerehrung und Verabschiedung

**Änderungen vorbehalten**

