

Trainingsplan Fortuna Walstedde

Zeit	Tag										
	Montag		Dienstag			Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
<u>ab</u>	Platzhälfte I	Platzhälfte II	Platzhälfte I	Platzhälfte II	Platzhälfte III	Platzhälfte I	Platzhälfte II	Platzhälfte I	Platzhälfte II	Platzhälfte I	Platzhälfte II
15:00											
15:30											
16:00		G-Jugend				G-Jugend				F-Jugend	
16:30		G-Jugend		E-Jugend		G-Jugend	F-Jugend			F-Jugend	
17:00		G-Jugend		E-Jugend		G-Jugend	F-Jugend			F-Jugend	
17:30			D-Jugend	E-Jugend	C-Mädchen	C-Jugend	F-Jugend	D-Jugend		E-Jugend	C-Mädchen
18:00		C-Jugend	D-Jugend		C-Mädchen	C-Jugend		D-Jugend		E-Jugend	C-Mädchen
18:30		C-Jugend	D-Jugend		C-Mädchen	C-Jugend		D-Jugend		E-Jugend	C-Mädchen
19:00	A-Jugend	C-Jugend	Damen		2. Herren	1. Herren	Alte Herren	Damen	A-Jugend	1.Herren	2.Herren
19:30	A-Jugend	A-Jugend	Damen		2. Herren	1. Herren	Alte Herren	Damen	A-Jugend	1.Herren	2. Herren
20:00	A-Jugend	A-Jugend	Damen		2. Herren	1.Herren	Alte Herren	Damen	A-Jugend	1.Herren	2. Herren
20:30											
21:00											