

Trainingsplan Sportplatz Walstedde 2018-2019

Zeit	Tag										
	Montag		Dienstag			Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
<u>ab</u>	Platzhälfte I	Platzhälfte II	Platzhälfte I	Platzhälfte II		Platzhälfte I	Platzhälfte II	Platzhälfte I	Platzhälfte II	Platzhälfte I	Platzhälfte II
15:00											
15:30											
16:00											
16:30						Minnis					
17:00						Minnis	F-Jugend		E-Jugend	F-Jugend	
17:30			D-Jugend	E-Jgd.	D-Mäd.		F-Jugend	D-Jugend	E-Jugend	F-Jugend	D-Mädchen
18:00		C-Jugend	D-Jugend	E-Jgd.	D-Mäd.	C-Jugend	F-Jugend	D-Jugend	E-Jugend	F-Jugend	D-Mädchen
18:30	A-Jugend	C-Jugend	D-Jugend	E-Jgd.	D-Mäd.	C-Jugend		D-Jugend	A-Jugend		D-Mädchen
19:00	A-Jugend	C-Jugend	Damen	2. Herren		C-Jugend	Alte Herren	Damen	A-Jugend	1. Herren	2. Herren
19:30	A-Jugend	1. Herren *	Damen	2. Herren		1. Herren	Alte Herren	Damen	A-Jugend	1. Herren	2. Herren
20:00		1. Herren *	Damen	2. Herren		1. Herren	Alte Herren	Damen		1. Herren	2. Herren
20:30		1. Herren *				1. Herren					
21:00											

Stand 29.7.2018

* in der graden Woche