

Trainingsplan Fortuna Walstedde 2019-2020

Zeit	Tag									
	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
<u>ab</u>	Platzhälfte I	Platzhälfte II	Platzhälfte I	Platzhälfte II	Platzhälfte I	Platzhälfte II	Platzhälfte I	Platzhälfte II	Platzhälfte I	Platzhälfte II
15:00										
15:30										
16:00										
16:30					Minnis	F-Jugend				
17:00	E-Jugend				Minnis	F-Jugend		E-Jugend	F-Jugend	
17:30	E-Jugend		D-Jugend	D-Mädchen	C-Jugend	F-Jugend	D-Jugend	E-Jugend	F-Jugend	D-Mädchen
18:00	E-Jugend	C-Jugend	D-Jugend	D-Mädchen	C-Jugend		D-Jugend	E-Jugend	F-Jugend	D-Mädchen
18:30	A-Jugend	C-Jugend	D-Jugend	D-Mädchen	C-Jugend		D-Jugend	A-Jugend		D-Mädchen
19:00	A-Jugend	C-Jugend	Damen	2. Herren	1. Herren	Alte Herren	Damen	A-Jugend	1. Herren	2. Herren
19:30	A-Jugend	1. Herren *	Damen	2. Herren	1. Herren	Alte Herren	Damen	A-Jugend	1. Herren	2. Herren
20:00		1. Herren *	Damen	2. Herren	1. Herren	Alte Herren	Damen		1. Herren	2. Herren
20:30		1. Herren *								
21:00										

Stand 23.9.2019

* in der graden Woche