

Hallenplan Winter Nov. 2019 bis März 2020

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag	
	Turnhalle	Gym- Raum	Turnhalle	Gym-Raum	Turnhalle	Gym-Raum	Turnhalle	Gym-Raum	Turnhalle	Gym-Raum
14.00	Kindergarten	Grundschule	Kindergarten	Grundschule	Grundschule	Grundschule	Grundschule	Grundschule	Grundschule	Grundschule
14.15	14:00 – 15:30	14:00 – 15:30	14:00 – 15:00	14:00 – 15:30	14:00 – 16:00	14:00 – 15:30	14:00 – 16:00	14:00 – 15:30	14:00 – 16:00	14:00 – 15:30
14.30										
14.45										
15.00			Sport für							
15.15			Jungen							
15.30	Känguru		15:00 – 16:00							
15.45	15:30 – 16:15		Grundschulalter							
16.00	ab 1 Jahr	Aktiv	E - Jugend	Tagesklinik					Tischtennis	
16.15	Kleine Zwerge	bis 100	16 – 17 Uhr	Haus					Jugend	
16.30	16:15 – 17:15	16:00 – 17:00		Walstedde				Rasselbande	16:00 – 19:00	
16.45	ab 2 Jahre			16:00 – 17:30				Kindergarten		
17.00			F - Jugend		G – Jugend		Mädchensport	Alter		
17.15	Nirosta		17- 18 Uhr		17 – 18 Uhr		1. – 7. Klasse	16:30 – 17:30		
17.30	17:15 – 18:15						17:00 – 18:00			
17.45	ab 60									
18.00		Wirbelsäulen-	Tischtennis		Dancing kids 2		Twirling			
18.15	Gymnastik	Gymnastik	Jugend		18:00 – 19:00		Cheerleading			
18.30	mit Musik	18:00 – 19:00	18:00 – 20:00		1. – 4. Klasse		12 – 18 Jahre			Tischtennis
18.45	18:15 – 19:15	ab 16 Jahre					18:00 – 20:00			Senioren
19.00	Frauen	Wirbelsäulen -		Ski-Gymnastik	Dance	Skillz2 *move		Step-Aerobic	Fit for Fun	18:30 – 20:00
19.15	Spätlese	Gymnastik		19:00 – 20:00	Explosion	19:00 – 20:00		19:00 – 20:00	19:00 – 20:00	
19.30	19:15 – 20:15	19:00 – 20:00		ab 16 Jahre	17:15 – 18:15	ab 18 Jahre		ab 16 Jahre	ab 16 Jahre	
19.45	Frauen	ab 16 Jahre			ab 5. Klasse					
20.00			Tischtennis		Aeromix	Easydance	Tischtennis	Sport Mix	Tischtennis	
20.15	Monday Lady		Senioren		20:00 – 21:30	20:00 – 21:00	Senioren	20:00 – 21:00	Senioren	
20.30	20:15 – 21:30		20:00 – 22:00		Frauen ab 16	Frauen ab 16	20:00 – 22:00	ab 40 Jahre	20:00 – 22:00	
20.45	Frauen									
21.00	ab 40 Jahre									
21.15										
21.30										
21.45										

Walking/Nordic Walking Freitag 8:00 bis 9:00 Uhr Treffpunkt am Vereinsheim

Ansprechpartnerin: Beate Kosela (beate.kosela@gmx.de)