

Hallenplan Sommer März bis Oktober 2018

	Montag		Dienstag		Mittwoch		Donnerstag		Freitag				
	Turnhalle	Gym- Raum	Turnhalle	Gym-Raum	Turnhalle	Gym-Raum	Turnhalle	Gym-Raum	Turnhalle	Gym-Raum			
14.00	Kindergarten 14:00-15:30		Kindergarten 14:00 – 15:00		Schule 14:00 – 16:00		Schule 14:00 – 16:00		Schule 14:00 – 16:00				
14.15													
14.30													
14.45													
15.00						Sport für Jungen 15:00 – 16:00 1.-4. Klasse							
15.15													
15.30	Känguru 15:30 – 16:15 Laufalter bis 2J.												
15.45													
16.00	Kleine Zwerge 16:15 – 17:15 (2 – 3 Jahre)	Aktiv bis 100 16:00 – 17:00	Tagesklinik Haus Walstede 16:00 – 17:30				Sport für Kindergarten-Kinder (3-6 J.) 16:00 – 17:00	Tischtennis Jugend 16:00 – 19:00	Tischtennis Jugend 16:00 – 19:00				
16.15													
16.30													
16.45													
17.00				Twirling Sweet Girls 1 17:00 – 18:00 (Fortgeschrittene nach Absprache)			Dancing kids 1 17:00 – 18:00 (ab 5. Klasse)			Sport für Mädchen 17:00 – 18:00 1.-7. Klasse			
17.15	Nie- Rosta 17:15 – 18:15 (Damen ab 60)												
17.30													
17.45													
18.00	Gymnastik mit Musik 18:15 – 19:15	Wirbelsäulen-Gymnastik 1 18:00 – 19:00 (ab 16 Jahre)	Tischtennis Jugend 18:00 – 20:00		Dancing kids 2 18:00 – 19:00 (1. -4. Klasse)	Twirling Sweet Girls 2 18:00 – 19:00 (Anfänger 6-14J.)							
18.15													
18.30													
18.45													
19.00				Wirbelsäulen-Gymnastik 2 19:00 – 20:00 (ab 16 Jahre)			Skillz2*move 19:00 – 20:00 (ab 18 Jahre)	Twirling 19:00 – 20:00	Step- Aerobic 19:00 – 20:00 (ab 16 Jahre)	Fit for Fun 19:00 – 20:00 (ab 16 Jahre)	Tischtennis Senioren 18:30 – 20:00		
19.15	Spätlese 19:15 – 20:15												
19.30													
19.45													
20.00	Monday Ladys 20:15 – 21:30		Tischtennis Senioren 20:00 – 22:00		Aeromix 20:00 – 21:30 (Frauen ab 16)	Easydance 20:00 – 21:00 (Frauen ab 16)							
20.15													
20.30													
20.45													
21.00													
21.15													
21.30													
21.45													

Achtung! Mittwochs: Entspannungskurs für Kinder: 17:00 – 18:00 im Mehrzweckraum

Ansprechpartnerin: Beate Kosela (beate.kosela@gmx.de)